

# Améliorer les fonctions



- Evidemment, aucun traitement efficace ne peut être envisagé **tant que tu suceras ton pouce ou ta sucette...**

Ces **mauvaises habitudes** déforment énormément ton arcade ; ils vont à l'inverse de ton traitement d'orthodontie.



## Astuce

*Parle nous-en pour que nous puissions t'aider à lutter contre cette succion !*



- **La respiration et la déglutition**, lorsqu'elles sont anormales, peuvent être à l'**origine** de tes **malpositions dentaires**.

Elles peuvent aussi rendre le traitement plus difficile et s'opposer à la **stabilité** des résultats lorsque tu seras débagué.



*C'est pour cela qu'il est très important de rééduquer ta ventilation et ta déglutition.*

## La respiration

- **La respiration doit se faire par le nez.**  
Si tu respires par la bouche, tu peux avoir :
  - un palais trop étroit,
  - des chevauchements dentaires importants,
  - ta croissance ne sera pas équilibrée.

*Le traitement sera donc beaucoup plus difficile.*

