

La Force Extra Orale (F.E.O.)

Son but



- > Cet appareil permet de reculer les dents de la mâchoire supérieure.

Il est **amovible** et se fixe dans ta bouche sur :

- les **bagues** qui sont scellées à tes molaires,
- ou à ton **appareillage amovible**.

- Tu dois le porter **10 à 14 heures par jour au minimum**, c'est-à-dire :
 - quand tu es tranquille à la maison (devant tes devoirs écrits, la télé ou un livre, etc...)
 - et toute la nuit !



Tu auras besoin de quelques jours pour t'y habituer, ne t'inquiète pas ! tu y arriveras !

Astuce

Remplis la fiche au verso pour bien te rendre compte du nombre total d'heures où tu as porté ton appareil et ramène la au rendez-vous suivant.



Attention



- Tu dois ramener ton appareil à chaque rendez-vous !
- Maintiens toujours l'**arc externe** lorsque tu fixes ou que tu ôtes les modules de traction !

Ne chahute pas lorsque tu portes ta F.E.O., tu risques de te blesser !

