

La plaque d'expansion maxillaire



Attention

- Ton appareil va te gêner les deux premiers jours.

Astuce

Entraîne toi à parler pour t'y habituer plus vite.



Blabla bla bla
bla bla bla



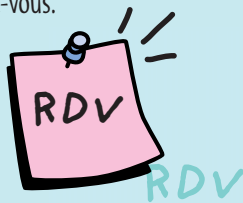
- Lorsque tu seras habitué, tu pourras commencer à **activer** l'appareil en tournant la vis dans le sens de la flèche selon la prescription de ton praticien.



- Quand tu remettras l'appareil activé en bouche, tu auras une sensation de **pression** qui durera une heure et disparaîtra ensuite.



- Bien sûr, **tu dois le ramener** à chaque rendez-vous.



- **N'hésite pas à revenir** s'il tient moins bien ou si quelque chose te gêne !