

La plaque d'expansion maxillaire



Son but



- > Faire grandir en largeur ta mâchoire
- > Favoriser l'évolution de tes dents définitives



Tu dois porter ton appareil **jour et nuit**, ne l'enlève que pour les repas et le brossage ou suivant les conseils de ton orthodontiste



- Ta plaque est **fragile** et **tu ne dois pas la perdre**, elle doit être :
 - soit dans ta bouche,
 - soit dans ta boîte.



Fais attention !

si tu as un chien, il raffole de l'odeur de résine



Hygiène



- Nettoie ton appareil en même temps que tes dents avec ta **brosse à dent** et du bain de bouche. Pour ton appareil, tu peux utiliser **une brosse à dent dure**.



Astuce

*Si tu trouves qu'il a mauvais goût, tu peux en plus le faire tremper dans une **solution antiseptique effervescente** pour les appareils dentaires.*

